Objectif atteint

Soixante-douze virgule huit kilos ce matin
Quand tous ont fuit à l’eau et me laissent serein
Avec une silhouette normale, une taille saine
Dans mon Lot, mon Quercy, si loin de la Seine

J’ai fini mon régime, je continue la gym
Je retourne à ma cantine, à sa cuisine
Mon ventre a disparu, mon foie a reconnu
Mon effort, accru, et mon corps nu

La graisse est partie, les muscles se dessinent
Ma laisse m’est petite, juste m’assassine
C’est du cannabis, aux biscuits de mon alimentation
C’est un petit vice, là où je fais attention

Mon dernier pêché, à me nourrir de pêches
J’irai pêcher, me nourrir de perches
Je maintiendrai ma ligne, élancée, au lancé
Je ferrerai des truites assez

J’ai réussi une chose, réparé une mauvaise habitude
Pour ma cause, errer vers de nouvelles études
Chercher l’humour, l’amour et l’amitié
Calculer sa vie à moins de la moitié

Bientôt svelte, bientôt beau et con à la fois
Proche des athlètes, tôt à fond la seule loi
Faire des pompes, manger des fruits et des yaourts
Pour déplomber, vivre sous une yourte

Puy l’Évêque, le 16/10/2018, à 10H10